

國立雲林科技大學工作負荷風險評估結果

建檔編號：□□□□□□□□(免填)

填表日期： 年 月 日

任職單位：

姓名：

員編：

校內分機：

一、10 年內心血管疾病發病風險程度

表一 10 年內心血管疾病發病風險程度表

項目	計算結果	評估結果
10 年內發生心血管疾病的風險		☐ 低度 ☐ 中度 ☐ 高度 ☐ 極高

10 年內心血管疾病發病風險	風險程度
<10%	低度
10%-20%	中度
20%-30%	高度
>30%	極高

二、工作負荷程度(資料來源附件 1)

項目	工作型態	(一)個人相關過勞	(二)工作相關過勞	月平均加班時數
	勾選數量： 共_____項	總分：_____ 平均分數：_____	總分：_____ 平均分數：_____	月平均時數： _____小時
評估結果	☐ 低負荷 ☐ 中負荷 ☐ 高負荷	☐ 輕微 ☐ 中度 ☐ 嚴重	☐ 輕微 ☐ 中度 ☐ 嚴重	☐ 低負荷 ☐ 中負荷 ☐ 高負荷

備註：四種工作負荷等級不同時，選擇較嚴重者。

過勞量表分數轉換：總是 100 分、常常 75 分、有時候 50 分、不常 50 分、從未或幾乎從未 0 分。

表二 工作負荷程度表

	工作型態	個人相關過勞	工作相關過勞	月加班時數
低負荷	具 0-1 項	<50 分：輕微	<45 分：輕微	<45 小時
中負荷	具 2-3 項	50-70 分：中等	45-60 分：中等	45-80 小時
高負荷	具 ≥4 項	>70 分：嚴重	>60 分：嚴重	>80 小時

三、促發腦心血管疾病之風險等級表

職業促發腦心血管疾病之風險等級			工作負荷			評估結果
			低負荷(0)	中負荷(1)	高負荷(2)	
10 年內心血管 疾病發病風險	<10%	(0)	0	1	2	
	10-20%	(1)	1	2	3	
	>20%	(2)	2	3	4	

備註：0：低度風險；1 或 2：中度風險；3 或 4：高度風險

四、執行紀錄：□不需諮詢 □建議諮詢 □需要諮詢

風險分級與面談建議		腦、心血管疾病風險		
		低	中	高
工作負荷風險	低	不需面談	不需面談	建議面談
	中	不需面談	建議面談	要面談
	高	建議面談	需要面談	要面談