

國立雲林科技大學過負荷評估問卷

建檔編號：□□□□□□□□(免填)

填表日期：____年____月____日

一、基本資料

姓名	_____	性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月日	____年____月____日	婚姻狀態	☐ 未婚 ☐ 已婚 ☐ 離婚 ☐ 鰥寡
工作部門	_____	年資	____年____月
職稱	_____		

二、個人過去病史(經醫師確定診斷，可複選)

- ☐無
- ☐睡眠相關呼吸疾病(如睡眠呼吸中止症) ☐中樞神經系統疾病(如癲癇、脊椎疾病)
- ☐周邊神經系統疾病(如腕隧道症候群) ☐情感或心理疾病
- ☐眼睛疾病(不含可以矯正之近視或遠視) ☐聽力損失
- ☐心臟循環系統疾病(如高血壓、心律不整) ☐糖尿病
- ☐上肢或下肢疾病(如會導致關節僵硬、無力等症狀之疾病)
- ☐血脂肪異常 ☐氣喘 ☐長期服藥，藥物名稱：_____
- ☐其他_____

三、家族史

- ☐無
- ☐一等親內的家屬(父母、祖父母、子女) 男性於 55 歲、女性於 65 歲前發生狹心症或心絞痛
- ☐家族中有中風病史
- ☐其他_____

四、生活習慣史

- 抽菸 ☐無 ☐有(每天____包、共____年) ☐已戒菸____年
- 檳榔 ☐無 ☐有(每天____顆、共____年) ☐已戒____年
- 喝酒 ☐無 ☐有(總類:_____頻率:_____)
- 用餐時間不正常 ☐否 ☐是； 外食頻率 ☐無 ☐一餐 ☐兩餐 ☐三餐
- 自覺睡眠不足 ☐否 ☐是(工作日睡眠平均____小時/日；假日睡眠平均____小時/日)
- 運動習慣 ☐無 ☐有(每週____次、每次____分)
- 其他_____

五、健康檢查項目

- 身體質量數____(身高____公分；體重____公斤)
- 腰圍____(M: <90；F: <80)
- 脈搏_____
- 血壓____(收縮壓:135mmHg/舒張壓:85 mmHg)
- 總膽固醇____(<200mg/dL)

6. 低密度膽固醇_____ (<100 mg/dL)

7. 高密度膽固醇_____ ($\geq$ 60 mg/dL)

8. 三酸甘油酯_____ (<150 mg/dL)

9. 空腹血糖_____ (<110 mg/dL)

10. 尿蛋白_____

11. 尿潛血_____

六、工作相關因素

1. 工作時數： 平均每天_____小時；平均每週_____小時

2. 工作班別： ☐白班 ☐夜班 ☐輪班(輪班方式_____)

3. 工作環境(可複選)：

☐無 ☐噪音(_____分貝) ☐異常溫度(高溫約_____度；低溫約_____度) ☐通風不良

☐人因工程設計不良(如:座椅、震動、搬運等)

4. 日常伴隨緊張之工作負荷(可複選)

☐無

☐經常負責會威脅自己或他人生命、財產的危險性工作

☐有迴避危險責任的工作

☐關乎人命、或可能左右他人一生重大判決的工作

☐處理高危險物質的工作

☐可能造成社會龐大損失責任的工作

☐有過多或過分嚴苛的限時工作

☐需在一定的期間內(如交期等)完成的困難工作

☐負責處理客戶重大衝突或複雜的勞資紛爭

☐無法獲得周遭理解或孤立無援狀況下的困難工作

☐負責複雜困難的開發業務、或公司重建等工作

5. 有無工作相關突發異常事件(如近期發生車禍、車子於行駛中發生重大故障等)

☐無 ☐有(說明：_____)

6. 工作環境中有無組織文化、職場正義問題(如職場人際衝突、部門內部溝通管道不足等?)

☐無 ☐有(說明：_____)

7. 對預訂知工作排程或工作內容經常性變更或無法預估、常屬於事前的通知狀況等?

☐無 ☐有(說明：_____)

8. 經常性出差，其具有時差、無法休憩、休息或適當住宿、長距離自行開車或往返兩地而無法恢復疲勞狀態等?

☐無 ☐有(說明：_____)

七、非工作相關因素

1. 家庭因素問題 ☐無 ☐有(說明：_____)

2. 經濟因素問題 ☐無 ☐有(說明：_____)

八、過負荷評估

1. 心血管疾病風險：☐低度風險☐中度風險☐高度風險☐極高風險☐其他：_____

2. 工作負荷風險：☐低負荷☐中負荷☐高負荷☐其他：_____

3. 過負荷綜合評估：☐低度風險 ☐中度風險☐高度風險☐其他：_____

評估人員職稱/簽名：_____年_____月_____日