

【職安衛宣導】高氣溫環境熱危害預防及熱疾病緊急處置宣導

近日氣溫偏高，教職員工於戶外活動、校園巡檢、環境清潔、設備維修、搬運作業，或其他通風不良、悶熱環境中，均可能因高氣溫、日曬及工作強度等因素發生熱衰竭、熱中暑等熱疾病。請各單位協助轉知所屬人員，並加強高氣溫環境熱危害預防宣導。

各單位如安排人員於戶外、高氣溫或較悶熱環境從事相關工作，請視天候狀況、作業時間、工作強度及人員身體狀況，妥善安排飲水、休息、遮蔭、通風或調整作業時間等預防措施，避免長時間連續曝曬或於悶熱環境中作業。

如人員出現頭暈、頭痛、大量流汗、無力倦怠、噁心嘔吐、心跳加快等情形，可能為熱衰竭症狀，應儘速移至陰涼處休息並補充水分；如有意識模糊、體溫過高、呼吸困難、皮膚乾燥發紅、抽搐等情形，可能為熱中暑症狀，應立即停止活動或作業，並儘速採取降溫、通報及送醫處置。

請各單位提醒所屬人員於高氣溫、戶外或悶熱環境活動及作業時，注意下列事項：

- 一、適時補充水分，避免等到口渴才喝水。
- 二、避免長時間連續曝曬或於悶熱環境中活動及作業。
- 三、視現場情形安排遮蔭、通風、休息或調整活動及作業時間。
- 四、留意自身及周遭人員身體狀況，如有疑似熱疾病症狀，應及早處置。
- 五、必要時請撥打119或協助就醫，以避免延誤治療。

附件檔案**Attachment Files**

- [1150528熱危害預防宣導.pdf](#) (275 KBytes)

公告日期**Date**

2026.05.29 ~ 2026.06.08

公告單位**Department**

環境安全科技中心--安全衛生組

公告分類**Category**

公告

承辦人員**Responsible Personnel**

陳欣怡

電話/分機**Telephone/Extension**

2833